

# GOLF MAGAZINE



## 總統杯隊長諾曼：老虎再也沒戲了

大白鯊：奧巴馬殺死了美國的企業家精神……伍茲應該找些社會閱歷豐富的前輩好好聊聊



# GOLF

MAGAZINE

Real  
Simple  
Power  
**簡單暴力**

人人能學會的五招  
輕鬆打遠絕技



50 英尺推擊

韓國十佳公眾球場

世界杯 有看頭

相約在粉嶺

中國挑戰賽

新一代AP1和  
AP2鐵桿

定價：HK\$40 2011年11月

ISSN 1684-5269



9 771684 526001

國際標準刊號：ISSN 1684-5269 <http://www.golfmagazine.com.hk>

**Publication:** Golf Magazine  
**Date:** November 2011  
**Frequency:** Monthly

# GOLF MAGAZINE



## Iso Fit專為男士而設普拉提斯

現在越來越多男士們注意到普拉提斯(Pilates)的好處——減少受傷機會、增強身體姿態、協調、力量、柔韌及忍耐力，有助運動員糾正姿勢和肌肉不平衡的問題，藉此減少和避免受傷。於1998年成立的Iso Fit，為客人提供Pilates和

Gyrotonic的健體課程。位於中環雲咸街43-55號余悅禮行的健體中心佔地2,500平方尺，齊備各式各樣的相關設備，環境舒適寬敞，細心的設計能夠滿足任何體能程度的客人的需要，幫助他們達到健體目標。Iso Fit將於11月推出專為男士而設的優惠計劃，由11月1日起計，首20位男士購買10次或以上之坐墊課堂，可額外獲贈免費坐墊課堂一次。